

# ortho procardio®

täglich gesünder leben.

## Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthoprocadio®,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthoprocadio® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

## Was ist orthoprocadio®?

orthoprocadio® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die normale Herzmuskelfunktion, sowie einen normalen Energie- und Homocystein-Stoffwechsel.

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zudem trägt Magnesium zur normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels bei. Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin C und Vitamin E sowie Kupfer, Mangan, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

## Wie nehme ich orthoprocadio® ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.

## Wie lange soll ich orthoprocadio® einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- orthoprocadio® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthoprocadio® ist lactose- und glutenfrei.
- Durch die Einnahme von orthoprocadio® können folgende harmlose Begleiterscheinungen auftreten: Eine Gelbfärbung des Urins, bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub>, sowie im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren). Um das Aufstoßen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Kapseln vor dem Schlafengehen einzunehmen.

## Wie lagere ich orthoprocadio®?

Bewahren Sie orthoprocadio® bevorzugt kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist orthoprocadio® erhältlich?

- Tabletten/Kapseln
- Granulat/Tablette/Kapseln

# ortho procardio®

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 3 Tabletten plus 4 Kapseln (6,2 g)

|   | pro Tagesportion                | %RM** |
|---|---------------------------------|-------|
| <b>Vitamine</b>   |                                 |       |
| Vitamin A   | 750 µg RE <sup>o</sup>          | 94    |
| Vitamin D   | 15 µg (600 I.E. <sup>oo</sup> ) | 300   |
| Vitamin E   | 150 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>  | 1.250 |
| (enthält u.a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)  |                                 |       |
| Vitamin C   | 530 mg                          | 663   |
| Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)                          | 4 mg                            | 364   |
| Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)                       | 5 mg                            | 357   |
| Niacin  | 50 mg NE*                       | 313   |
| Vitamin B <sub>6</sub>                                    | 5 mg                            | 357   |
| Folsäure  | 400 µg                          | 200   |
| Vitamin B <sub>12</sub>                                   | 9 µg                            | 360   |
| Biotin  | 150 µg                          | 300   |
| Pantothensäure  | 18 mg                           | 300   |
| <b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>                  |                                 |       |
| Magnesium   | 180 mg                          | 48    |
| Zink  | 10 mg                           | 100   |
| Kupfer  | 1.000 µg                        | 100   |
| Mangan  | 2 mg                            | 100   |
| Selen   | 50 µg                           | 91    |
| Chrom   | 60 µg                           | 150   |
| Molybdän  | 60 µg                           | 120   |
| Jod   | 150 µg                          | 100   |
| <b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>                           |                                 |       |
| Polyphenole, davon  | 88 mg                           | ***   |
| Oligomere Proanthocyanidine (OPC)                         | 10 mg                           | ***   |
| Resveratrol   | 1 mg                            | ***   |
| Kakaopolyphenole  | 50 mg                           | ***   |
| Bioflavonoide aus Citrusfrüchten                          | 5 mg                            | ***   |
| Beta-Carotin  | 4 mg                            | ***   |
| Lutein  | 750 µg                          | ***   |
| Lycopin   | 250 µg                          | ***   |
| <b>Essenzielle Fettsäuren und weitere Mikronährstoffe</b> |                                 |       |
| Omega-3-Fettsäuren, davon                                 | 500 mg                          | ***   |
| Docosahexaensäure (DHA)                                   | 166 mg                          | ***   |
| Eicosapentaensäure (EPA)                                  | 250 mg                          | ***   |
| Coenzym Q <sub>10</sub> (Ubichinon)                       | 15 mg                           | ***   |
| L-Carnitin  | 200 mg                          | ***   |

## Zutaten

Gelatine, **Fischöl** (13,4 %), Magnesiumcarbonat, pflanzliche Öle (**Soja**-, Palm-, Kokos-, Sonnenblumen-, Olivenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), L-Ascorbinsäure, Saccharose, Feuchthaltemittel Glycerin, Kakao-Extrakt mit Polyphenolen (4 %), L-Carnitin-L-Tartrat (3,6 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, DL-alpha-Tocopherylacetat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Sorbit, Maisstärke, Maltodextrin, Zinkgluconat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Nicotinamid, Emulgator **Soja**-Lecithine, Weintrauben-Extrakt mit Procyanidinen (0,6 %), Calcium-D-pantothenat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Manganguconat, gemischte Tocopherole, Coenzym Q<sub>10</sub> (0,2 %), Farbstoff Eisenoxide, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Trennmittel Talkum, Farbstoff Titandioxid, Pyridoxinhydrochlorid, Stabilisator Polydextrose, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Beta-Carotin, Kupfersulfat, Tocotrienol-Tocopherol, Retinylpalmitat, Lutein, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

<sup>o</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>oo</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>ooo</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

## orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de