



Granulat

Nahrungsergänzungsmittel

ortho
norm[®] os

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthonorm[®] os,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthonorm[®] os entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was ist orthonorm[®] os?

orthonorm[®] os ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Nährstoffe für die Knochen.

Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor sowie zur Aufrechterhaltung des normalen Calciumspiegels im Blut bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Vitamin C ist an der normalen Kollagenbildung beteiligt und trägt zur normalen Funktion des Knochens bei. Vitamin K, Vitamin D, Vitamin C sowie Zink und Mangan tragen zum Erhalt normaler Knochen bei. Vitamin C sowie Zink, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Wie nehme ich orthonorm[®] os ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Wie lange soll ich orthonorm[®] os einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- orthonorm[®] os enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (5,4 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- orthonorm[®] os enthält größere Mengen an Kalium (1.170 mg entsprechen 30 mEq/Tagesportion). Verwenden Sie das Nahrungsergänzungsmittel daher nicht bei schweren Nierenfunktionsstörungen. Zusätzliches Kalium wird mit der üblichen Ernährung aufgenommen. orthonorm[®] os enthält Vitamin K (200 µg/Tagesportion) und kann daher die Wirksamkeit von Antikoagulanzen vom Typ Cumarin (z. B. Marcumar) verringern. Wenn Sie ein solches Arzneimittel einnehmen, sprechen Sie bitte vor der Verwendung mit Ihrem Arzt. Unter Umständen ist es notwendig, die Dosierung von Antikoagulanzen anhand des Quickwerts (bzw. INR) neu einzustellen. Bei gleichzeitiger Digitalis-Einnahme ist zu beachten, dass orthonorm[®] os 1.170 mg (30 mEq) Kalium enthält.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

orthonorm[®] os ist lactose- und glutenfrei.

Wie lagere ich orthonorm[®] os?

Bewahren Sie orthonorm[®] os bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist orthonorm[®] os erhältlich?

- Granulat

75408-04



Granulat

Nahrungsergänzungsmittel

ortho norm os

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 15 g Granulat

	pro Tagesportion	%RM**
Vitamine		
Vitamin D	20 µg (800 I.E.*)	400
Vitamin K	200 µg	267
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin B ₆	3 mg	214
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	10 µg	400
Mineralstoffe bzw. Spurenelemente		
Calcium	600 mg	75
Zink	9 mg	90
Kupfer	1.000 µg	100
Mangan	2 mg	100
Fluorid	1 mg	29
Alkalisierende (= basische) Stoffe		
Kaliumcitrat	3.240 mg	***
entsprechend		
Kalium	1.170 mg	59
Citrat	1.890 mg	***
neutralisierende basische Potenz	30 mEq	***

Zutaten

Dextrose, Kaliumcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Calciumcarbonat, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Aroma, Zinkgluconat, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Trennmittel Siliciumdioxid, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfersulfat, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Saccharose, Stabilisator Gummi Arabicum, Maisstärke, Natriumfluorid, Kokosöl, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

* I.E. = Internationale Einheiten

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Empfehlung der EU vorhanden



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de