



Granulat

Nahrungsergänzungsmittel

# ortho molar pro®

täglich gesünder leben.

## Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthomolar pro®,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthomolar pro® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

## Was ist orthomolar pro®?

orthomolar pro® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination aus Mikronährstoffen, Inulin und ausgewählten Mikroorganismen.

orthomolar pro® enthält eine Kombination der Mikroorganismen Bifidobacterium lactis, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus salivarius. Inulin ist ein für den Menschen unverdauliches Kohlenhydrat, das aus Chicorée gewonnen wird. Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Kupfer, Folsäure (Folat), Vitamin A, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zur normalen Funktion des Immunsystems (u. a. des darmei-genen Immunsystems) bei. Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) bei. Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

## Wie nehme ich orthomolar pro® ein?

Täglich jeweils den Inhalt eines großen und kleinen Beutels getrennt voneinander einnehmen.

**Großer Beutel** = Mikronährstoffe und Inulin: morgens oder mittags in 150 - 200 ml stillem Wasser oder Fruchtsaft auflösen und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

**Kleiner Beutel** = ausgewählte Mikroorganismen: in 100 - 150 ml stilles Wasser einrühren und abends vor dem Schlafengehen einnehmen.

## Wie lange soll ich orthomolar pro® einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- orthomolar pro® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (12,8 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Im Granulat von orthomolar pro® ist Jod enthalten. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme von orthomolar pro® mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthomolar pro® ist glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in orthomolar pro® enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

## Wie lagere ich orthomolar pro®?

Bewahren Sie orthomolar pro® bevorzugt kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist orthomolar pro® erhältlich?

- Granulat



Granulat

# ortho molar pro®

## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 15 g Mikronährstoffe und Inulin plus 2 g ausgewählte Mikroorganismen

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	750 µg RE°	94
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	36 mg alpha-TE°°°	300
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	300 mg	375
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	3 mg	273
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	3,6 mg	257
Niacin	35 mg NE*	219
Vitamin B <sub>6</sub>	3,6 mg	257
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240
Biotin	150 µg	300
Pantothenensäure	18 mg	300

## Mineralstoffe bzw. Spurenelemente

Eisen	2,2 mg	16
Zink	7 mg	70
Kupfer	500 µg	50
Mangan	0,5 mg	25
Selen	30 µg	55
Chrom	30 µg	75
Molybdän	50 µg	100
Jod	100 µg	67

## Sekundäre Pflanzenstoffe und Fruktane

Citrus-Bioflavonoide	20 mg	***
Beta-Carotin	4 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Inulin	2 g	***

## Kombination ausgewählter Mikroorganismen

Bifidobacterium lactis, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus salivarius	2 x 10 <sup>9</sup> KBE****	***
---	-----------------------------	-----

## Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Inulin (11,7 %), Maisstärke, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Stabilisator Gummi Arabicum, Orangenfruchtpulver, Aroma, Mikroorganismen (darin enthalten: Bifidobacterium lactis, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus salivarius) (0,7 %), Fructooligosaccharide, modifizierte Stärke, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Saccharose, gemischte Tocopherole, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Eisensulfat, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Palmkern- und Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Pyridoxinhydrochlorid, Beta-Carotin, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Retinylacetat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator **Soja**-Lecithine, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Phyllochinon, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten


°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

\*\*\*\* KBE = Koloniebildende Einheiten



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

# orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH &amp; Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de