



ortho  
molar®

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthomolar®, wir freuen uns, dass Sie sich für orthomolar® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

#### Was ist orthomolar®?

orthomolar® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). orthomolar® zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

#### Wie nehme ich orthomolar® ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

#### Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikronährstoffe?

orthomolar® enthält wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem. Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Kupfer, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Immunzellen müssen sich im Fall einer Aktivierung des Immunsystems schnell teilen und entwickeln. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung, Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung. Bei Immunreaktionen können freie Radikale entstehen. Die Antioxidanzien Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> sowie Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Auch sekundäre Pflanzenstoffe, wie z. B. Carotinoide und Citrus-Bioflavonoide, haben antioxidative Eigenschaften. Die Mukosa (Schleimhaut) des Atemtraktes spielt eine wichtige Rolle als Barriere gegen Keime aller Art. Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub>, Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute bei.

#### Wie lange soll ich orthomolar® einnehmen?

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

#### Was muss ich beachten?

- orthomolar® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (1,1 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. Alternativ könnte die Wahl von orthomolar® Trinkfläschchen oder orthomolar® Tabletten/Kapseln mit separater Jodtablette sinnvoll sein.
- orthomolar® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat, bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird, sowie Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

#### Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthomolar® in der Darreichungsform Granulat ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in orthomolar® enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Zur Vermeidung einer unnötigen Kalorienzufuhr werden die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegten Höchstmengen der Vitamine C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, E und Biotin überschritten und die Mindestmengen der Vitamine A, D, K sowie die Gehalte der Spurenelemente Eisen, Kupfer und Molybdän unterschritten. Denn eine ergänzende bilanzierte Diät ohne Makronährstoffe wie orthomolar® enthält grundsätzlich keine nennenswerte Energiemenge. Daher sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen (Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit ALS).

#### Wie lagere ich orthomolar®?

Bewahren Sie orthomolar® bevorzugt kühl und trocken auf.

#### In welchen Darreichungsformen ist orthomolar® erhältlich?

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Tabletten



Granulat

ortho  
molar®**Zusammensetzung**


1 Tagesportion zu 15 g Granulat

	pro Tagesportion	pro 100 g
<b>Brennwert / Energie</b>	220 kJ (52,5 kcal)	1.466 kJ (350 kcal)
Fett, davon	0,01 g	0,09 g
gesättigte Fettsäuren	< 0,01 g	0,01 g
Kohlenhydrate, davon	11 g	75 g
Zucker	9,2 g	61 g
Eiweiß	< 0,01 g	0,02 g
Salz	0,3 g	1,8 g
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	450 µg RE°	3.000 µg RE°
Vitamin D	5 µg (200 I.E.°°)	33 µg (1.333 I.E.°°)
Vitamin E	150 mg alpha-TE°°°	1.000 mg alpha-TE°°°
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	400 µg
Vitamin C	950 mg	6.333 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	25 mg	167 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	25 mg	167 mg
Niacin	60 mg NE*	400 mg NE*
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	133 mg
Folsäure	800 µg	5.333 µg
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	40 µg
Biotin	165 µg	1.100 µg
Pantothensäure	18 mg	120 mg
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>		
Eisen	8 mg	53 mg
Zink	10 mg	67 mg
Kupfer	0,5 mg	3 mg
Mangan	2 mg	13 mg
Selen	50 µg	333 µg
Chrom	30 µg	200 µg
Molybdän	60 µg	400 µg
Jod	150 µg	1.000 µg
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	33 mg
Beta-Carotin	4 mg	27 mg
Lutein	800 µg	5.333 µg
Lycopin	200 µg	1.333 µg

**Zutaten**

Dextrose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Natrium-L-ascorbat, DL-alpha-Tocopherylacetat, L-Ascorbinsäure, Stabilisator Gummi Arabicum, modifizierte Stärke, Aroma, Zinkgluconat, Eisengluconat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Saccharose, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Kokos- und Palmkernöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Mangansulfat, Beta-Carotin, Kupfersulfat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Pteroylglutaminsäure, Lutein, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator **Soja**-Lecithine, Retinylacetat, Maisstärke, Kaliumjodid, D-Biotin, Chrom(III)chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phylochinon, Cyanocobalamin, Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol)

- ° RE = Retinoläquivalente
- °° I.E. = Internationale Einheiten
- °°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente
- \* NE = Niacinäquivalente



Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH &amp; Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de